

準備と基本操作 ZOOM 編

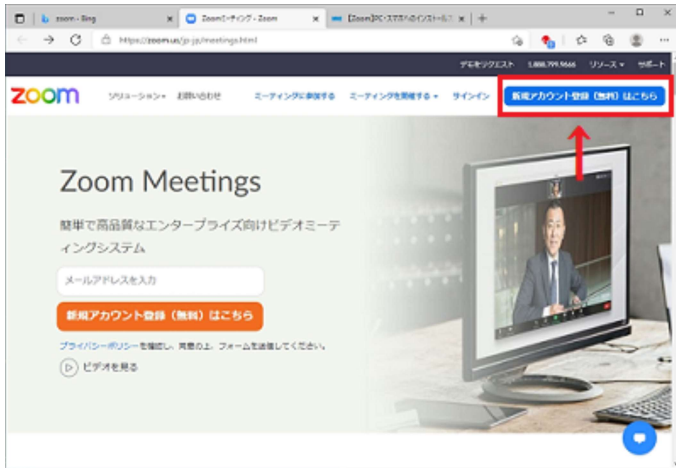
ZOOMは主催者が設定すればブラウザからゲストとして参加することも可能ですが、アプリケーションをインストールしておいた方が何かと便利です。ここではアカウントを作りアプリケーションをインストールして運用する手順を紹介します。

1. アカウントの作成とインストール (Google や Facebook のアカウントでもサインインできる)

まずはアカウントを作成する。次のURLへアクセス。

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

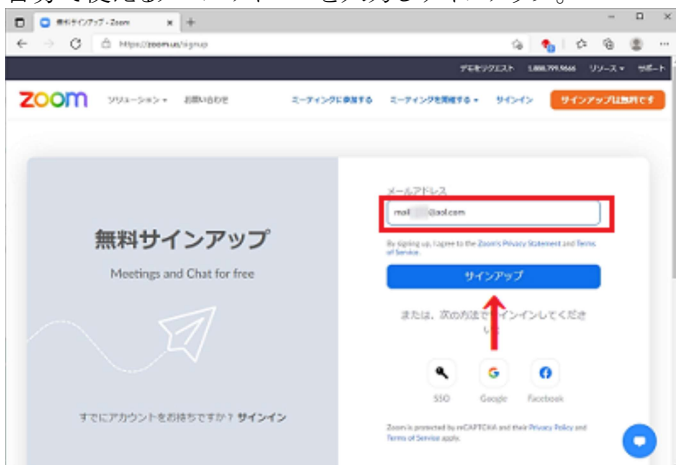
右上の「新規アカウント登録(無料)はこちら」をクリック。



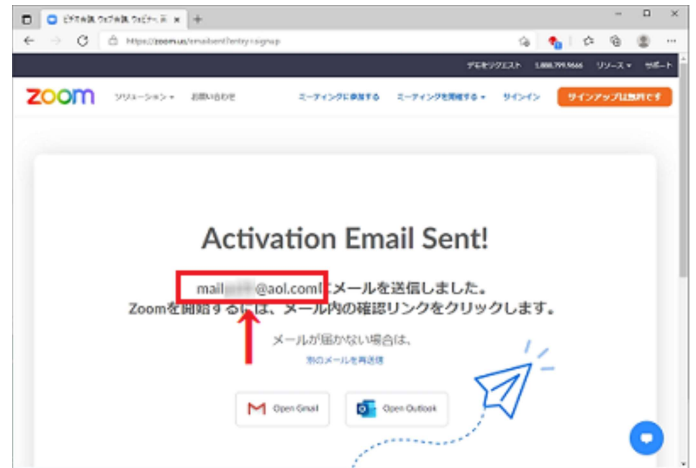
生年月日を入力(20歳以上になれば適当で良いがアカウント確認で使うので控えておく)。



自分で使えるメールアドレスを入力しサインアップ。



入力したアドレスへメールが送られる。



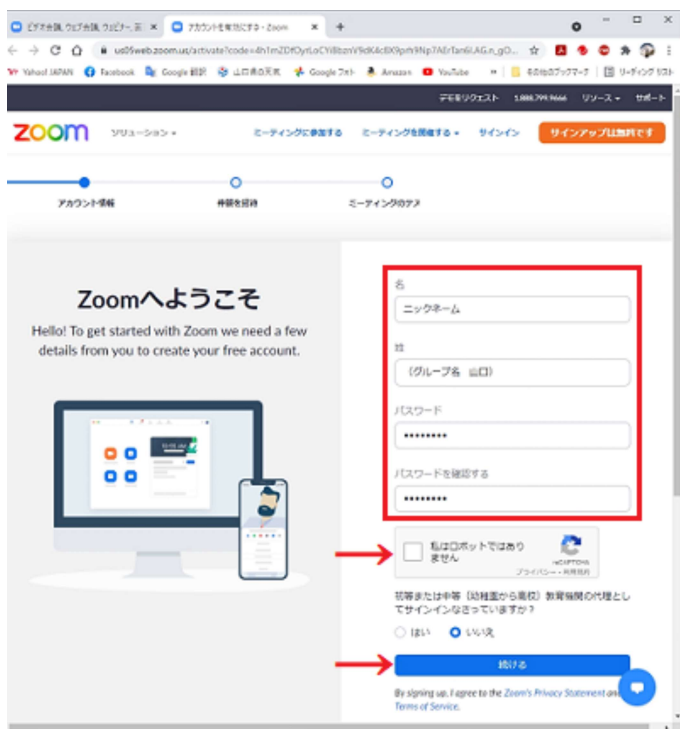
メールを開きアカウントをアクティベート(有効化)する。メールにあるオレンジの部分をクリックするだけ。



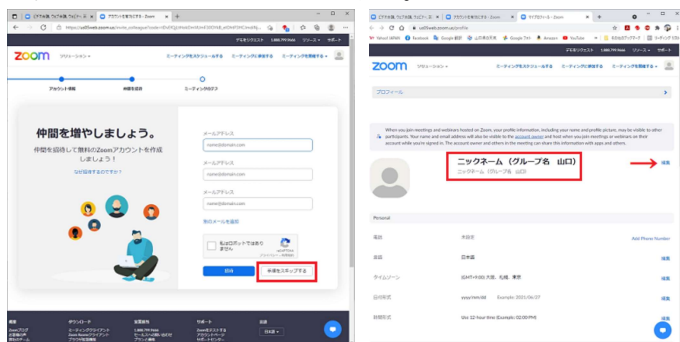
これでアカウントが作成されるが、初期設定をしなければアカウントを使用できない。

少なくとも初期設定までは一気に済ませること。

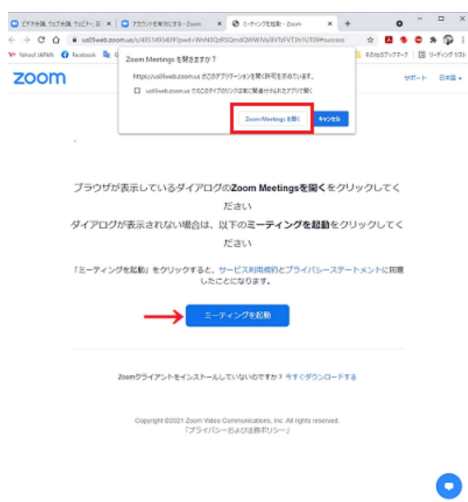
初期設定の最初の画面で基本情報を入力。ここに入力された情報がミーティングの際に表示される。
 名にニックネーム・姓にグループ名や地区などを入力。
 パスワードはサインインの際に必要なので控えを取る(大文字・小文字・数字を含めて8文字以上)。
 「私はロボットではありません」にチェックを入れ「続ける」をクリック。



仲間を増やしましょうは「スキップ」、先ほど入力した名前や姓に変更がなければそのままスキップ。



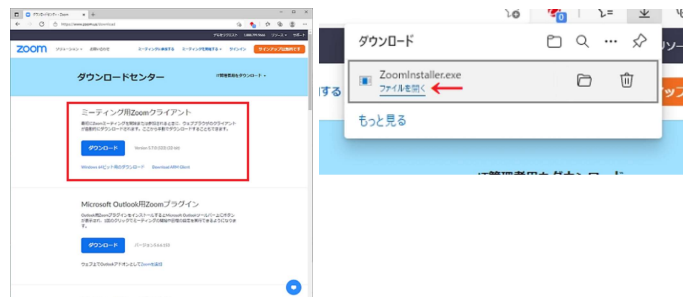
これでアカウントの作成と初期設定は終了。アプリケーションがインストールされている場合は起動させる。



アプリケーションのインストール

アプリケーションが入っていない場合はインストールの画面に移る。インストールできない場合は下記のURLよりダウンロード・インストール(ファイルを開く)する。

https://zoom.us/download#client_4meeting

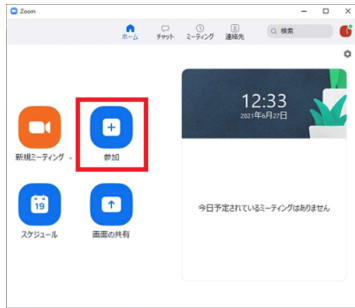


ZOOMが起動し下記画面が表示されればアカウントの作成とインストールはすべて終了。

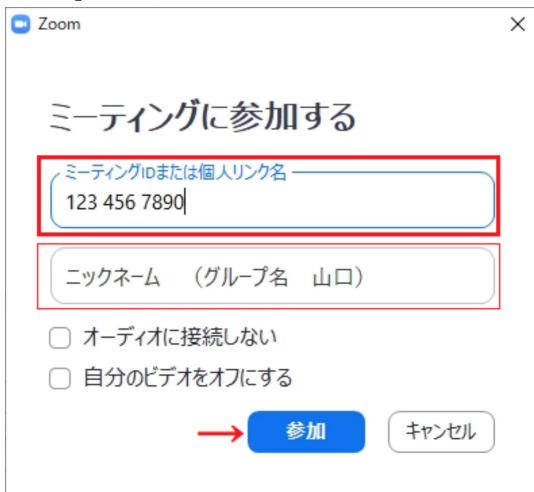


2. ミーティングに参加する

ホーム画面から「参加」をクリック



ミーティングIDを入力(表示される名前を編集)
「参加」をクリック



3. 最低限必要な基本操作

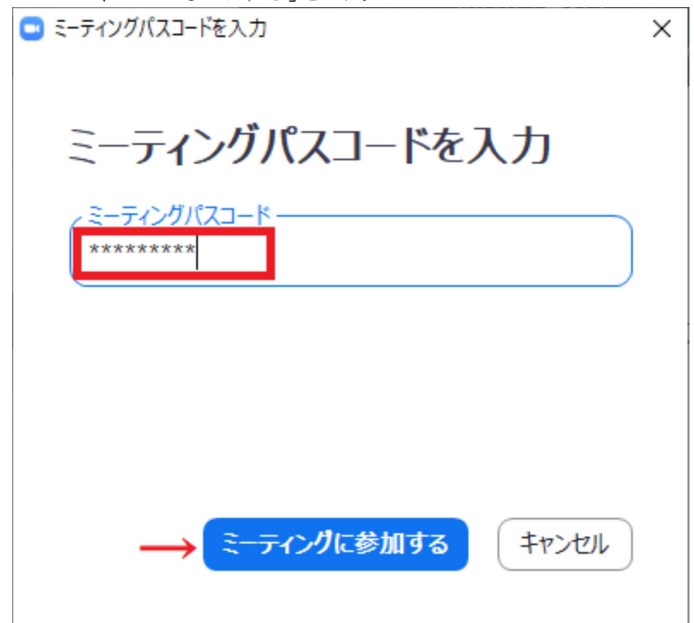
ミュートをかける

マイクを切って自分側の音声が必要な人に伝わらないようにする。画面左端のマイクのアイコンをクリックして切り替える。ミュートがかかった状態ではアイコンに赤い斜線が入る。発言やミュート解除を求められたとき以外はこの状態にしておく。



ミーティングパスコードを入力

「ミーティングに参加する」をクリック

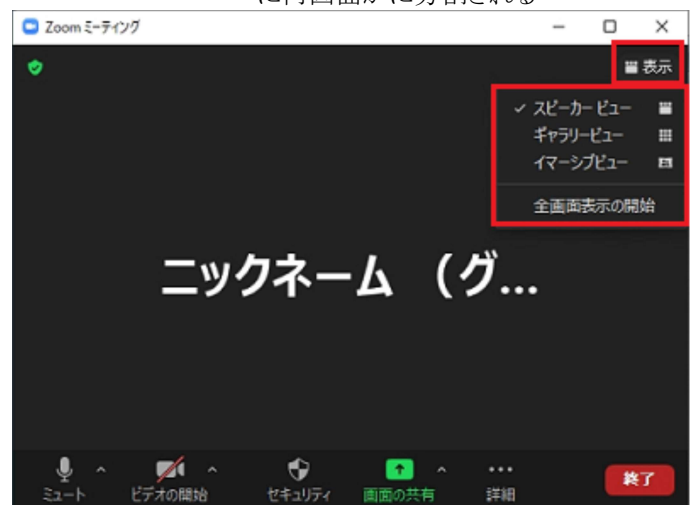


認証がある場合はホストが承諾して画面が変わるまで少し時間があるがしばらく待つ。認証されたらミーティングの画面と音声デバイスにつながる。

表示切替

表示される画面のスタイルを変更する

- スピーカービュー 話している人の映像をクローズアップ
- ギャラリービュー 参加者の映像をタイル表示する
人数が多い場合は基本的に25人ごとに何画面かに分割される



これだけわかっているだけで取りあえず！！

- ① ミュートのオン/オフ
- ② カメラのオン/オフ
- ③ 終了(ミーティングの退出)

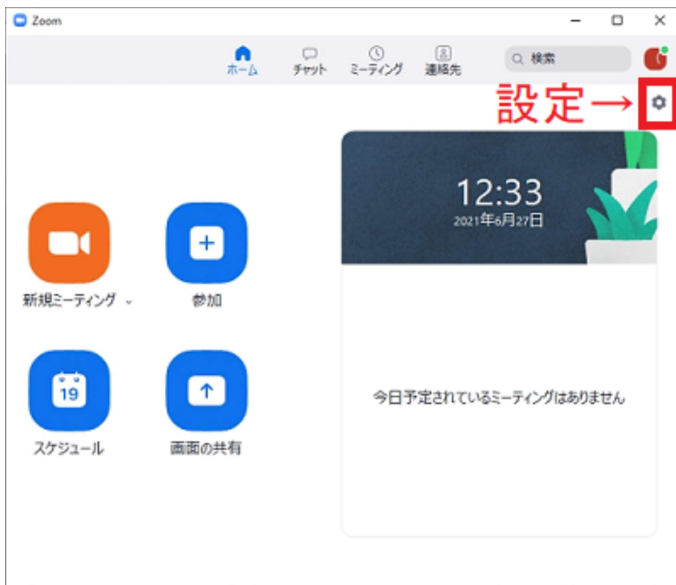


4. 各種設定変更

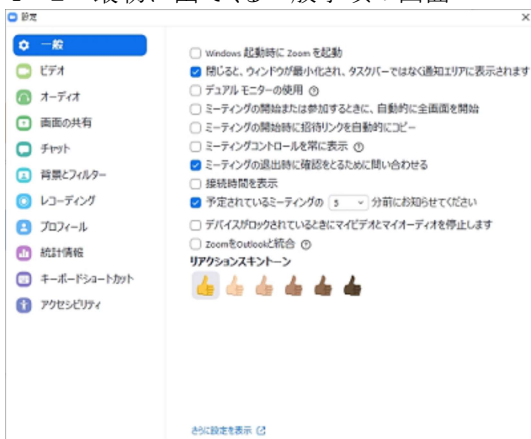
ミーティングで表示される名前やカメラ・オーディオ・背景などの設定変更ができる。以下は基本的な設定とよく使われる機能について紹介する。

4-1 設定画面呼び出し

画面右上の歯車のアイコンをクリックする



4-2 最初に出てくる一般事項の画面

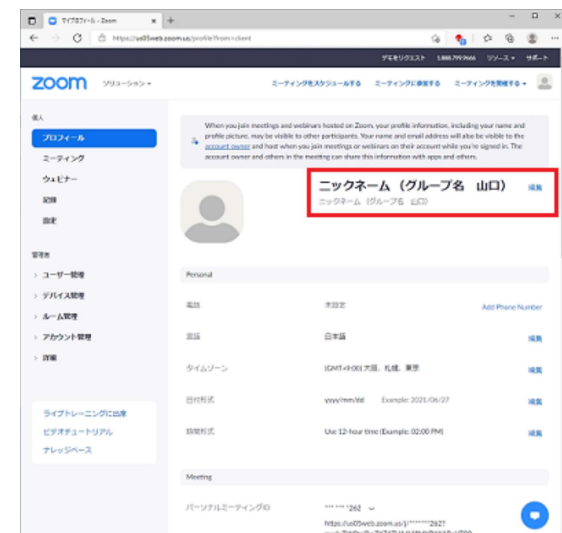


4-3 プロフィールを編集する

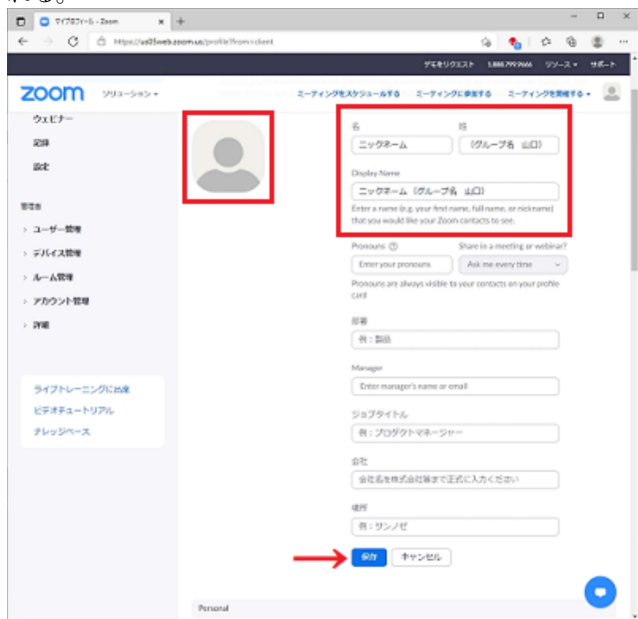
左の帯の「プロフィール」を選択し「マイプロフィールを編集」をクリックする



表示された内容を変更する場合は右端の「編集」をクリック



プロフィール写真や内容を変更・確認し下にある「保存」をクリック。プロフィール写真は任意のフォルダから選択しアップロードする。カメラをオフにしているときにこの写真が表示される。



4-4 ビデオ・カメラの変更・操作

カメラを複数接続している場合に切り替えや設定ができる



4-5 オーディオの設定

スピーカーを複数接続している場合に切り替えや設定ができる。またマイクの各種設定ができるが「自動で音量を調整」と「背景雑音を抑制」の「自動」にチェックが入っているか確認（インストールした初期設定・ここは触らない方がよい）。

画像は右上



4-6 背景の変更

(1) 背景をぼかす

左の「背景とフィルター」を選択しバーチャル背景の「ぼかし」を選択する。



(2) バーチャル背景を利用する

その他の写真を選択すれば背景がその写真になる。背景写真のパッケージも無料でダウンロードできる。

スマートバーチャル背景パッケージをダウンロードしますか？



(3) 任意の写真や絵を背景にする

バーチャル背景のタイトル右端にある「+」アイコンをクリック



背景にしたい写真や絵のあるフォルダを開き画像を選択し「開く」をクリックする



選択した画像が背景になる

「画像を追加」で写真や絵を、「動画を追加」で背景にムービーを選択できる



各種設定が終了したら右上の「×」アイコンをクリックして設定画面を終了させる。

5. 公式ヘルプのURL

ZOOM ヘルプセンター ⇒ <https://support.zoom.us/hc/ja>

以上